

Hygienekonzept SKG Wembach-Hahn e. V.

- zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs ab 07. Jun. 2021 -

Abteilung Freizeit-Fußball (Verfasser: Axel Meyer; Übungsleiter und Sprecher der Fußballer)

1. Allgemeine Regeln des SKG Wembach-Hahn

- Die allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln sind in den Gebäuden ausgehängt und jederzeit einzuhalten.
- Allgemein definierte Abstandsregeln in der Öffentlichkeit und in geschlossenen Räumen sind jederzeit einzuhalten.
- Das Tragen eines Nase-Mund-Schutzes ist bei Verlassen der Sporthalle im Sportgebäude Pflicht, außer beim Sport.
- Duschen und Umkleieräume können eingeschränkt genutzt werden (gleichzeitig können sich 2 Sportler duschen bzw. 3 Sportler umkleiden). --- entfällt in Stufe 2 ---
- Duschen und Umkleiden bleiben geschlossen – gilt in Stufe 2 --
- Das persönliche Equipment zum Sport bringt jeder einzelne Spieler mit und wird in der Sporthalle hinter dem Tornetz auf der Bank deponiert.
- Die Sportler erscheinen in Sporttrikots. – neu: gilt in Stufe 2 --

Der Abstand im Flur der Sport-Halle ist einzuhalten.

(Auch dieser Raum steht nicht als Umkleide zur Verfügung)

- Die Sporttreibenden kommen in Sportkleidung zur Sportstätte/in die Halle. Jeder bringt seine eigenen Getränke mit. --- modifiziert für Stufe 2 ---
- Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen, Jubeln oder Trauern in der spielenden Mannschaft wird komplett verzichtet.
- Die Toiletten dürfen nur von max. zwei Personen gleichzeitig benutzt werden. --- entfällt in Stufe 2 ---
- Die Teilnehmerzahl in der Halle ist auf 10 Personen begrenzt.
- Keine Teilnehmerbeschränkung in der Halle für Mannschaftssport. --- neu gilt in Stufe 2 ---
- Negativ-Nachweise werden für alle Übungsteilnehmer empfohlen (gilt nicht für Genesene und Vollgeimpfte) --- neu für Stufe 2 ---
- bei gutem Wetter und entsprechenden Temperaturen werden Übungen und Trainings draußen organisiert und stattfinden (Realisierbarkeit in Verantwortung durch den Übungsleiter) --- neu für Stufe 2 ---
- Es gilt die Meldepflicht bei positiven Testungen

2. Hygiene

2.1. Bereitstellung von Reinigungs- und Desinfektionsmitteln

- Hygieneartikel stehen bereit: Seife, Einmalhandtücher, Handdesinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt), Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkohol) für Gegenstände, Sportgeräte, Ablageflächen usw.
- Desinfektionsspender werden aufgestellt: Händedesinfektion: am Eingangsbereich zur Halle auf der Sportbank, innen links an der Wand. In der Halle am Ausgang links an der Wand (Tür zur Gaststätte),
Flächendesinfektion: in der Halle im Besprechungsraum. Ersatzflaschen stehen gefüllt im Raum, um die Flaschen bei Bedarf schnell wechseln zu können.
- Bereitstellung von Flächendesinfektionsflaschen auf den Toiletten.

2.2. Reinigung der Sportgeräte und Berührungsflächen der Räume

- Hallenberührungsflächen, Tore, Bälle incl. der Türgriffe und Handläufe in den Toiletten und den Umkleideräumen werden bei Trainingsbetriebsaufnahme und danach von der Übungsgruppe desinfiziert.
- Toilettentüren bleiben geöffnet.
- Toiletten werden durch den Benutzer vor dem Toilettengang desinfiziert.

2.3. Regelmäßige Reinigung/Desinfektion der Hände

- Beim Zutritt und beim Verlassen des Sportgeländes.
- Ggf. in einer Pause.
- Nach dem Toilettengang.
- Es wird empfohlen, dass die Teilnehmenden ein eigenes Desinfektionsmittel dabei haben, um sich während des Sports zwischendurch die Hände desinfizieren zu können.

2.2.4. Regelmäßige Desinfektion & Verwendung der Trainings-Geräte

- Sportgeräte (Groß- und Kleingeräte wie Bälle, Markierungshilfe usw.) sollen nach jeder Trainingseinheit desinfiziert werden.
- Jede Trainingsgruppe verwendet nur ihr eigenes Sportgerät.
- Die Verwendung von Sportgeräten ist generell auf ein absolutes Minimum zu reduzieren.
- Die Ausgabe der Sportgeräte erfolgt nur über die Trainer/innen bzw. die Übungsleiter.

2.2.5. Lüftung der Sporträume

Vor und während des Trainings in der Halle sorgt der Übungsleiter für eine umfassende und sorgfältige Durchlüftung der Sportanlage (Waldenser Halle). --- neu aufgenommen seit Stufe 2 ---

3. Organisation der Vereinsangebote im Training

3.1. Personenkreis

- Es dürfen ausschließlich der/die Trainer/in sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Zuschauenden).
- Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert-Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Trainer/innen und Teilnehmende). Risikogruppen können durch den Verein jedoch nicht immer identifiziert werden. Es sind grundsätzlich alle Personen zu schützen.

3.2. Gesundheitsprüfung / Meldepflicht von positiven Tests

- Nur gesunde und symptomfreie Sportler/innen nehmen am Training teil.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der/die Übungsleiter/in hat dies vor jedem Training abzufragen (Meldepflicht sichern).

3.3. Anwesenheitsliste

- In jeder Trainingseinheit ist eine Anwesenheitsliste (Angaben: Teilnehmer, Datum, Ort sowie ÜL Name) durch den/die Trainer/in zu führen. Eine Nachvollziehbarkeit der Kontakte bei einer möglichen Covid19-Infektion muss gegeben sein.
- Die Anwesenheitslisten werden nach Datum geordnet alphabetisch jeweils in einem Ordner gesammelt. Aufbewahrung: beim Trainer oder Übungsleiter. Kontaktlisten der Teams sind zu aktualisieren und mit in den Ordner zu hängen. Ansprechpartner: Abteilungsvorstand
- Sollte ein Covid-Verdachtsfall eintreten, so werden die Maßnahmen des RKI ergriffen (siehe Anlage „RKI Maßnahmen Corona Verdachtsfall Infografik“) am Ende des Dokuments.

3.4. Anmeldung

- Die aktuellen, bereits bestehenden Mannschaften bzw. Trainingsgruppen sollten in den kommenden Wochen beibehalten werden.
- Eine Durchmischung von Sporttreibenden und Trainer/innen ist zu vermeiden.
- Die Teilnehmenden dürfen nur an einer Trainingseinheit teilnehmen, nicht bei zwei Einheiten hintereinander.
- Ein/e Trainer/in betreut regelmäßig nur eine feste Trainingsgruppe.
- Die Teilnehmenden werden von den jeweiligen Trainern/innen mit Namen in einer Liste eingetragen. Diese Liste wird zu Beginn der Sportstunde von dem/der Trainer/in kontrolliert und die Teilnehmenden eingetragen.
- Gültige negative Testungen, vollständig Geimpfte sowie Genesene werden in der Tln-Liste notiert, aktuelle gültige Negativnachweise werden empfohlen (Angaben bleiben unter Verschluss b. ÜL).

3.5. Mannschaften (max 10 Teilnehmer)

- Die verschiedenen Mannschaften werden aus anwesenden Teilnehmern (2 bis 3 Teams) gebildet.
- Das Training in Übungsspielen dauert max 90 Minuten (Mittwochs von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr).
- Keine mannschafts-übergreifende Verwendung von Equipment, außer Tore.
- Der Trainer/in 7 Übungsleiter sorgt dafür, dass die Sporttreibenden nicht mit Externen während des Sportbetriebes zusammen kommen.
- Sollte der Übungsleiter noch nicht anwesend sein, so haben die Wartenden auf die Abstandsregel zu achten.
- Auf zügiges Verlassen des Trainingsgeländes nach der Trainingseinheit hinweisen.
- Die nachfolgende Trainingsgruppe darf die Halle erst betreten, wenn die Freizeit-Fußballer die Halle vollständig verlassen haben.
- Die unter 3.6. beschriebenen Laufwege sind zwingend einzuhalten.
- Gemeinsames Treffen und Austausch sowie der Verzehr von Speisen und Getränken sind untersagt. • Nach der Sporthalle die Zeit zum Desinfizieren nutzen.

3.6. Ablauf der Trainingseinheit auf dem Sportgelände

- Es gelten die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln.
- Der/die Trainer/in gibt klare Anweisungen an die Sporttreibenden, damit die Aufgabenverteilung verständlich ist.
- Werden Anweisungen des Trainers nicht befolgt, hat der Trainer die Berechtigung den Teilnehmer des Geländes zu verweisen.
- Es gibt eine "Einbahnstraßenregelung" zum Betreten und Verlassen der Sporthalle.
- Die Umkleidekabinen und Duschräume sind alle geschlossen bzw. dürfen nicht benutzt werden.
- Die Sportler warten gemäß Abstandsregelung vor dem Gebäude auf den Übungsleiter (ÜL).
- Beim Kommen und Gehen in die Sport-Halle ist ein Nasen-Mundschutz zu tragen.
- Die Equipmenträume dürfen nur von dem/der Trainer/in und den Helfern (im Team) betreten werden, um die Sportbetrieb vorzubereiten.
- Der Aufbau von Sportgeräten muss in jedem Training koordiniert und organisiert werden. Dieser sollte möglichst nur durch den/die Trainer/in und deren Helfer vorgenommen werden. Die Sporthalle ist nach Beendigung des Trainings zügig zu verlassen, kein gemeinsames Treffen vor und nach dem Sport in der Sporthalle.
- Begleitpersonen dürfen sich nicht in der Sporthalle aufhalten.
- Die Tore sind nach jeder Trainingseinheit zu verschließen.

4. Informationspolitik innerhalb des Vereins

4.1. Information der Trainer/innen

Der Vorstand erstellt zur Information über die Vereinskonzption zur Wiederaufnahme des Vereinssports Leitlinien, deren Erhalt von den Trainern/innen schriftlich zu bestätigen sind.

4.2. Information der Sporttreibenden

- Alle Sporttreibenden bzw. bei Minderjährigen deren Eltern werden von dem Trainer/innen über die neuen Trainingsbedingungen, die Leitplanken des DOSB und die vereinspezifischen Regeln informiert.

Dafür werden vom Abteilungsvorstand Leitlinien erstellt, die vor Trainingsbeginn ausgehändigt und schriftlich bestätigt werden (diese sind zusammen mit dem COVID Fragebogen vor/ am ersten Training beim Trainer einzureichen und sollen ebenfalls mit abgeheftet werden).

- Weitere Informationen erhalten die Sporttreibenden über die Aushänge in der Sporthalle und im Sportheim sowie der Internetseite des Vereins.

5. Kontrolle aller Vorgaben und deren Umsetzung

- Regelmäßiger Austausch mit den Trainern/-innen.
- Regelmäßige Kontrolle der vorhandenen Hygieneartikel durch den Trainer/-innen.
- Sollte festgestellt werden, dass einige Punkte nicht umsetzbar oder zu verändern sind, muss ggf. in der Planung nachjustiert werden.

6. Dokumente für das Wiedereinstiegskonzept

- Die zehn Leitplanken des DOSB vom 19.05.20
- Infos Hessischer Fußballverband (HFV) vom 29.07.20
- LSBH – Erläuterungen vom 29.05.20
- Gemeinde Mühlthal: Info an Sportvereine vom 12.05.20
- Arbeitshilfen des DTB zum Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben - Organisationshilfe zum Wiedereinstieg ins vereinsbasierte Sporttreiben vom 12.05.20 - Übergangsregeln für den Wiedereinstieg in die verschiedenen DTB-Sportarten vom 13.05.20 - VBG: SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandard – Empfehlungen für die Branche Sportunternehmen für den Bereich: Sportvereine vom 04.05.20

7. Links

<https://www.hfv-online.de/verband/news/sonstiges-coronavirus/>
https://www.hfv-online.de/fileadmin/user_upload/HFV_kompakt_2020_05_08_endgueltig.pdf
<http://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/sportartspezifische-uebergangsregeln/>
<https://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/#c4685>
<https://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/faq-wiedereinstieg/>
https://www.landessportbundhessen.de/fileadmin/media/Servicebereich/News/CoronaWiedereinstieg/VBG_Empfehlungen_Sportvereine.pdf

5 Leitlinien für die Trainer/innen

- genug Zeit für Vor- und Nachbereitung einplanen
- nur Trainer/innen und Helfer dürfen die Geräteräume betreten
- Trainingsbälle können benutzt werden, müssen aber danach vom Trainer bzw. von der Trainerin desinfiziert werden

- nur die Trainer/innen gibt die Geräte raus und desinfiziert sie anschließend selbst
- Anzahl der Trainingsgeräte auf ein Minimum reduzieren
- Einbahnstraßen-Regelung mit Laufwegen in der Sporthalle beachten
- Teilnehmer-Listen führen ist zwingend erforderlich!

Nach der Trainingseinheit wird die Liste in einen Ordner im Besprechungsraum der Halle abgeheftet.

- Alle Trainer erhalten eine Einweisung zu den Hygienemaßnahmen
- Die Trainer sind während der Trainingseinheiten für die Einhaltung der Hygienemaßnahmen gegenüber den teilnehmenden Sportlern verantwortlich

- Werden Anweisungen des Trainers nicht befolgt, hat der Trainer die Berechtigung den Teilnehmer des Geländes zu verweisen. Leitlinien für die Teilnehmer und Teilnehmerinnen
- Nur gesunde und symptomfreie Teilnehmer dürfen teilnehmen, wer krank ist oder Symptome hat kann nicht teilnehmen
- Abstandsregeln (mind. 1,5 Meter) und Hygienevorschriften sind einzuhalten
- Training kann mit dem eigenen Bällen der Abteilung stattfinden
- Mund -und Nasenschutz sollte auf dem Weg zum und vom Sportplatz getragen werden
- Beim Training wird empfohlen ein eigenes Desinfektionsmittel dabei zu haben
- Hände müssen vor dem Betreten und beim Verlassen des Sportgeländes desinfiziert werden (Spender im Vorraum vorhanden)
- Umkleidekabinen und Duschen sind verschlossen, bitte mit Sportkleidung kommen
- Die Sporttasche kann am Spielfeldrand auf der Sportbank in der Halle deponiert werden
- Keine Zuschauer mitbringen
- Nach dem Training bitte das Sportgelände zügig verlassen
- Möglichst pünktlich zum Trainingsbeginn erscheinen, um Überschneidungen & Kontakt mit anderen Kursen & deren Teilnehmern zu vermeiden.
- Werden Anweisungen des Trainers /ÜL nicht befolgt, hat dieser die Berechtigung den Teilnehmer des Geländes bzw. der Sportanlage zu verweisen.

6 Dokumentation von Trainingsteilnehmer*innen

Per Unterschrift erklären sich die Teilnehmer mit der Einhaltung der Hygiene-Regeln einverstanden. Sie verpflichten sich zu deren Einhaltung.

Verein: SKG Wembach-Hahn - Abteilung Freizeit-Fußball

Datum: jeweils Mittwochs, ab 18:00 Uhr (Spiel ab 18:30 Uhr)

Ort: Waldenser-Sporthalle, Wembach-Hahn

Liste der max. möglichen, regelmäßigen Teilnehmer

(Gäste werden gesondert im Anwesenheitsordner aufgeführt, die der Trainer bzw. Übungsleiter führt)

Trainer*innen/Übungsleiter/Teilnehmer (siehe Kontaktliste unten):

Vorname Name , Datum , Unterschrift

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

Adressliste der Trainingsgruppe Freizeit-Fußballer mit Name, Mobiltelefonnummer, Adress-Angaben

Die Teilnehmer*innen stimmen zu, dass ihre persönlichen Daten ggf. zum Zwecke der Kontaktaufnahme im Zusammenhang mit einer möglichen Covid-19-Infektion durch einen Vertreter des oben genannten Vereins genutzt und für vier Wochen gespeichert werden dürfen. Die Daten dürfen auf Anfrage ebenfalls an die zuständige Gesundheitsbehörde weiter gegeben werden.

Aufgrund der Teilnehmerabfrage per Whats-App sowie des tatsächlichen Mitspielens erstellt der Übungsleiter eine Anwesenheitsliste für den jeweiligen Übungstag, die im Anwesenheitsbuch hinterlegt wird (es reicht die Angabe des Vornamens des Mitspielers).